



工：エネルギー  
た：たんぱく質  
脂：脂質

# 令和6年12月献立表

※揚げ油には、えび・かに・卵の成分が含まれます。 有限会社 こうじや 工場長 布施 清  
★は、ディスプレイのお弁当の日です。 029-305-5104

2 (月)	チキンカレー(乳・小麦・リンゴ) ほうれん草のサラダ(小麦)	乳・小麦・リンゴ 工：719kcal た：15.3g 脂：20.0g	9 (月)	ハヤシライス(乳・小麦・リンゴ・バナナ) オムレツ(卵・小麦)	卵・乳・小麦・リンゴ・バナナ 工：646kcal た：17.6g 脂：17.2g	16 (月)	野菜カレー(乳・小麦・リンゴ) ささみフライ(小麦)	乳・小麦・リンゴ 工：777kcal た：14.4g 脂：22.8g	23 (月)	ポークカレー(乳・小麦・リンゴ) かぼちゃサラダ(卵・小麦)	卵・乳・小麦・リンゴ 工：792kcal た：17.0g 脂：25.1g
3 (火)	ごはん メンチカツ(乳・小麦) にら饅頭(小麦) キャベツの昆布和え 漬物 かぼちゃの味噌汁	乳・小麦 工：711kcal た：17.3g 脂：16.6g	10 (火)	ごはん コロッケ(小麦) 肉団子(乳・小麦) 春雨サラダ(小麦) ふりかけ(卵・乳・小麦) 漬物 大根の味噌汁	卵・乳・小麦 工：732kcal た：16.5g 脂：16.8g	17 (火)	ごはん カレーコロッケ(乳・小麦) カニ風味オムレツ(卵・小麦・カニ) ブロッコリーのツナマヨサラダ(卵・小麦) なめ茸(小麦) ふりかけ(卵・乳・小麦) ちやしの味噌汁	卵・乳・小麦・カニ 工：707kcal た：16.8g 脂：17.7g			
4 (水)	ソースチキンカツ丼(卵・乳・小麦・リンゴ)	卵・乳・小麦・リンゴ 工：732kcal た：19.2g 脂：12.3g	11 (水)	麻婆丼(小麦)	小麦 工：695kcal た：27.5g 脂：10.4g	18 (水)	チンジャオロース丼(小麦)	小麦 工：608kcal た：21.0g 脂：12.4g	<p>食中毒予防の観点から 保健所の指導に基づき お弁当箱に入っている食材は すべて冷たくなっております。</p>		
★ 5 (木)	ごはん 唐揚げ(卵・小麦) イカフライ(小麦・イカ) 和風スパゲッティ(小麦) 小松菜の磯マヨ和え(卵・小麦) ふりかけ(卵・乳・小麦) 豆腐の味噌汁	卵・乳・小麦・イカ 工：828kcal た：23.6g 脂：24.6g	★ 12 (木)	ごはん 白身フライ(小麦) 春巻(小麦) コンソメパスタ(乳・小麦) もやしの中華和え(小麦) ふりかけ(卵・乳・小麦) キャベツの味噌汁	卵・乳・小麦 工：740kcal た：18.5g 脂：16.3g	★ 19 (木)	ごはん メンチカツ(乳・小麦) コンソメパスタ(乳・小麦) もやしの辛し和え(卵・小麦) ふりかけ(卵・乳・小麦) なめこの味噌汁	卵・乳・小麦 工：764kcal た：19.3g 脂：20.1g			
6 (金)	ごはん チキン竜田(小麦) 餃子(乳・小麦) キャベツの中華サラダ(小麦) ふりかけ(卵・乳・小麦) 漬物 たまねぎの味噌汁	卵・乳・小麦 工：711kcal た：19.1g 脂：17.3g	13 (金)	ごはん 豆腐ハンバーグ(卵・乳・小麦) アジフライ(小麦) 白菜の和え物(小麦) ふりかけ(卵・乳・小麦) 漬物 えのきの味噌汁	卵・乳・小麦 工：685kcal た：18.3g 脂：15.9g	20 (金)	ごはん ハンバーグ(乳・小麦・リンゴ) 豚肉と野菜の生姜炒め(小麦) ハンバンジー(卵・小麦) ふりかけ(卵・乳・小麦) 漬物 高野豆腐の味噌汁	卵・乳・小麦・リンゴ 工：720kcal た：23.0g 脂：17.2g			