



エ:エネルギー  
たん:たんぱく質  
脂:脂質

# 令和7年1月献立表

※揚げ油には、えび・かに・卵の成分が含まれます。  
★は、ディスプレイのお弁当の日です。

有限会社 こうじや工場長 布施 清  
029-305-5104

8 (水)	かつ丼(卵・小麦)	卵・小麦 エ:674kcal たん:20.1g 脂:10.7g	22 (水)	たれカツ丼(卵・乳・小麦)	卵・乳・小麦 エ:667kcal たん:18.4g 脂:12.1g	★ 30 (木)	ごはん メンチカツ(乳・小麦・リンゴ) 和風スパゲッティ(小麦) ひじきとコーンの和え物(小麦) ふりかけ(卵・乳・小麦) なめこの味噌汁	卵・乳・小麦・リンゴ エ:773kcal たん:19.4g 脂:20.1g
10 (金)	ごはん ハンバーグ(乳・小麦) チキンナゲット(乳・小麦) キャベツの和え物(小麦) なめ茸(小麦) ふりかけ(卵・乳・小麦) たまねぎの味噌汁	卵・乳・小麦 エ:735kcal たん:23.1g 脂:19.4g	★ 23 (木)	ごはん ハンバーグ(乳・小麦・リンゴ) コンソメパスタ(乳・小麦) キャベツのサラダ ふりかけ(卵・乳・小麦) じゃがいもと豆腐の味噌汁	卵・乳・小麦・リンゴ エ:785kcal たん:24.9g 脂:19.9g	31 (金)	ごはん かにクリームコロッケ(卵・乳・小麦・カニ・リンゴ) にら饅頭(小麦) 切干大根の中華和え(小麦) 漬物 小松菜の味噌汁	卵・乳・小麦・カニ・リンゴ エ:724kcal たん:17.1g 脂:18.3g
14 (火)	ごはん 肉じゃが(小麦) 白身青のりフライ(小麦・リンゴ) キャベツのツナマヨ和え(卵・小麦) 漬物 ふりかけ(卵・乳・小麦) もやし味噌汁	卵・乳・小麦・リンゴ エ:686kcal たん:20.2g 脂:15.8g	24 (金)	ごはん カレーコロッケ(乳・小麦・リンゴ) 野菜つくね(卵・乳・小麦) 小松菜のごまネーズ和え(卵・小麦) 漬物 ふりかけ(卵・乳・小麦) もやしときのこの味噌汁	卵・乳・小麦・リンゴ エ:735kcal たん:17.5g 脂:19.6g		<p>食中毒予防の観点から 保健所の指導に基づき お弁当箱に入っている食材は すべて冷たくなっております。</p>	
20 (月)	キーマカレー(乳・小麦・リンゴ) チンゲン菜とワカメの和え物(小麦)	乳・小麦・リンゴ エ:737kcal たん:17.0g 脂:22.7g	28 (火)	ごはん チキンカツ(卵・乳・小麦・リンゴ) 肉団子(乳・小麦) ごぼうと枝豆のサラダ(卵・小麦) 漬物 ふりかけ(卵・乳・小麦) キャベツの味噌汁	卵・乳・小麦・リンゴ エ:756kcal たん:23.2g 脂:18.4g			
21 (火)	ごはん 肉野菜炒め(小麦) ミートコロッケ(乳・小麦・リンゴ) 白菜ときのこの和え物(小麦) 漬物 ふりかけ(卵・乳・小麦) 大根の味噌汁	卵・乳・小麦・リンゴ エ:693kcal たん:19.2g 脂:15.5g	29 (水)	チンジャオロース丼(小麦)	小麦 エ:608kcal たん:21.0g 脂:12.4g			